

# 2023-06-29 [Arts and Culture] US Restaurants, Companies 'Upcycle' Leftover Food 词汇表

- 1 **able** 1 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 1 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 4 **adapted** 1 [ˈædɪptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **affects** 1 [əˈfekt] vt.影响; 感动; 作用
- 7 **all** 1 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 8 **also** 2 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 9 **among** 1 [əˈmʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 10 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 11 **and** 15 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 12 **angie** 1 [ˈændʒi] n.安琪 (女子名); 安吉 (男子名)
- 13 **approved** 2 [əˈpruːvd] adj.被认可的; 经过检验的 v.核准; 认可 (approve的过去式)
- 14 **are** 3 [ɑː, ə, eɪ] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 15 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 16 **associated** 1 [əˈsəʊʃi, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 17 **association** 2 [ə, səʊsiˈeɪʃən, ə, səʊʃiˈeɪ-] n.协会, 联盟, 社团; 联合; 联想
- 18 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 19 **attention** 1 [əˈtenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 20 **baking** 1 [ˈbeɪkɪŋ] n.烘焙, 烘烤; 一次烘焙的量 adj.烘烤的 v.烤, 烘焙; 烧硬, 烘干 (bake的ing形式)
- 21 **barley** 1 [ˈbɑːli] n.大麦 n.(Barley)人名; (英)巴利
- 22 **based** 3 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 23 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 24 **because** 1 [biˈkɔːz] conj.因为
- 25 **becoming** 1 [biˈkʌmɪŋ] adj.合适的, 适当的 n.(变化过程的)形成, 发生
- 26 **been** 1 [biːn] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 27 **beer** 1 [biə] n.啤酒 vi.喝啤酒 n.(Beer)人名; (法、德、俄、罗、捷、瑞典)贝尔; (英、西、南非)[纺]比尔
- 28 **billion** 1 [ˈbɪljən] n.十亿; 大量 num.十亿 adj.十亿的 n.(Billion)人名; (法)比利翁
- 29 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 30 **but** 1 [bʌt, bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 31 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 32 **Buyers** 2 n.买主, 买方, 买家, 采购员 (名词buyer的复数形式); 拜尔斯 (姓氏)
- 33 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 34 **cake** 1 [keɪk] n.蛋糕; 块状物; 利益总额 vt.使结块 vi.结成块状 n.(Cake)人名; (英)凯克; (塞)察凯
- 35 **California** 1 [ˌkælɪˈfɔːnjə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 36 **call** 1 [kɔːl] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 37 **called** 1 [kɔːl] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 38 **calling** 1 [ˈkɔːlɪŋ] n.职业; 欲望; 点名; 召集; 邀请 v.召; 呼唤 (call的现在分词); 称之为
- 39 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 40 **caramel** 1 [ˈkærəmel] n.焦糖; 饴糖; 焦糖糖果 n.(Caramel)人名; (法、意)卡拉梅尔
- 41 **Caroline** 1 n.(女子名)卡洛琳; 卡罗琳

- 42 **carry** 1 ['kæri] vt.拿, 扛; 携带; 支持; 搬运 vi.能达到; 被携带; 被搬运 n.运载; [计]进位; 射程 n.(Carry)人名; (英)卡里
- 43 **certified** 1 [sə'tɪfaɪd] adj.被证明的; 有保证的; 具有证明文件的 v.证明, 证实; 颁发合格证书 (certify的过去分词形式)
- 44 **chief** 1 [tʃi:f] n.首领; 酋长; 主要部分 adj.首席的; 主要的; 主任的 adv.主要地; 首要地
- 45 **chips** 1 [tʃɪps] n.[食品]炸土豆条; 小木片; (作赌注用的)圆形筹码; 缺口 (chip的复数形式)
- 46 **chocolate** 1 [tʃɒkəlɪt] n.巧克力, 巧克力糖; 巧克力色 adj.巧克力色的; 巧克力口味的 n.(Chocolate)人名; (葡)绍科拉特
- 47 **color** 1 ['kɒlə] n.颜色; 肤色; 颜料; 脸色 vt.粉饰; 给...涂颜色; 歪曲 vi.变色; 获得颜色
- 48 **comes** 1 ['kɒmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 49 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 50 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 51 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 52 **companies** 1 [kəm'pænis] n.公司; 企业 名词company的复数形式.
- 53 **company** 5 ['kʌmpəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 54 **cookies** 1 ['kʊki] n.饼干; <俚>家伙
- 55 **costing** 1 ['kɒstɪŋ] n.成本计算; 生产费用 v.花费 (cost的ing形式) n.(Costing)人名; (罗)科斯廷格
- 56 **cotto** 1 科托
- 57 **country** 1 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 58 **cream** 6 [kri:m] n.奶油, 乳脂; 精华; 面霜; 乳酪
- 59 **creamy** 1 ['kri:mɪ] adj.奶油色的; 乳脂状的; 含乳脂的
- 60 **creating** 1 [kri:'eɪtɪŋ] vbl.创造; 建造; 把...列为
- 61 **crone** 2 [krəʊn] n.干瘪老丑婆; 老母羊 n.(Crone)人名; (英)克龙; (意、德、西、瑞典)克罗内
- 62 **cupcakes** 1 n.纸杯蛋糕 (cupcake的名词复数); (经常用于称呼语中)指有魅力的女人; 指软弱和女性化的男人或男孩
- 63 **curd** 1 [kɜ:d] n.凝乳; 凝乳状物 vt.使成凝乳 vi.凝结 n.(Curd)人名; (英)柯德
- 64 **Daley** 1 n.戴利 (男子名)
- 65 **decreasing** 1 [dɪ'kri:sɪŋ] adj.渐减的 v.减少; 缩减 (decrease的ing形式)
- 66 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 67 **discolored** 1 [dɪs'kɒləəd] adj.脱色的; 污染的 动词discolor的过去式和过去分词形式.
- 68 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 69 **document** 1 n.文件, 公文; [计]文档; 证件 vt.记录, 记载
- 70 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 71 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 72 **eat** 1 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 73 **economy** 1 [i'kɒnəmi] n.经济; 节约; 理财 n.(Economy)人名; (英)伊科诺米
- 74 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 75 **environment** 1 [ɪn'vaɪənrənmənt] n.环境, 外界
- 76 **estimated** 1 ['estɪmeɪtɪd] adj.估计的
- 77 **every** 1 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 78 **executive** 1 adj.行政的; 经营的; 执行的, 经营管理的 n.总经理; 执行委员会; 执行者; 经理主管人员
- 79 **Farmers** 1 n.[农]农民 (farmer的复数)
- 80 **flour** 3 ['flaʊə] n.面粉; 粉状物质 vt.撒粉于; 把...磨成粉 n.(Flour)人名; (法)弗卢尔
- 81 **food** 22 [fu:d] n.食物; 养料
- 82 **for** 3 [强 fɔ:, 弱 fɒ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 83 **found** 3 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 84 **founder** 1 ['faʊndə] vi.失败; 沉没; 倒塌; 变跛 vt.破坏; 使摔倒; 垮掉 n.创始人; 建立者; 翻沙工
- 85 **Francisco** 1 [fræn'sɪskəʊ] n.弗朗西斯科 (男子名, 等于Francis)
- 86 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆

- 87 **fruits** 1 [ˈfruːts] n. 成果 名词fruit的复数.
- 88 **gaining** 1 [ˈɡeɪnɪŋ] n. 开槽 动词gain的现在分词形式.
- 89 **genuine** 1 [ˈdʒenjuɪn] adj. 真实的, 真正的; 诚恳的
- 90 **give** 1 [ɡɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 91 **gives** 1 [ɡɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 92 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 93 **goods** 1 [ɡʊdz] n. 商品; 动产; 合意的人; 真本领
- 94 **grains** 1 [ɡreɪns] n. [作物] 谷粒 (grain的复数); 双齿鱼叉, 多齿鱼叉
- 95 **Gregory** 2 [ˈɡregəri] n. 格雷戈里 (男子名, 古代罗马教皇之名)
- 96 **ground** 1 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v. 研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 97 **guidelines** 1 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 98 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 99 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 100 **haven** 1 [ˈheɪvən] n. 港口; 避难所, 安息所 vt. 为.....提供避难处; 安置.....于港中 n. (Haven) 人名; (英) 黑文
- 101 **he** 2 [hi:, 弱hi:, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日) 户(姓); (朝) 海; (东) 赫
- 102 **head** 1 [hed] n. 头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt. 前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi. 出发; 成头状物; 船驶往 adj. 头的; 主要的; 在顶端的 n. (Head) 人名; (英) 黑德
- 103 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 104 **here** 2 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n. (Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 105 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n. (High) 人名; (英) 海伊
- 106 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron. 他的 n. (His) 人名; (法) 伊斯
- 107 **how** 4 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 108 **ice** 6 [aɪs] n. 冰; 冰淇淋; 矜持; (俚) 钻石 vt. 冰镇; 结冰 vi. 结冰 adj. 冰的 n. (Ice) 人名; (英) 艾斯; (法) 伊斯
- 109 **in** 9 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (东) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 110 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt. 包含, 包括
- 111 **increasingly** 1 [ɪnˈkriːsɪŋli] adv. 越来越多地; 渐增地
- 112 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 113 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n. (Into) 人名; (芬、英) 因托
- 114 **is** 19 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 115 **it** 6 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 116 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨
- 117 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 118 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 119 **led** 1 [led] v. 领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 120 **leftover** 4 [ˈleft, əʊvə] n. 残留物; 吃剩的饭菜; 剩余物 adj. 残余的; 吃剩的
- 121 **leftovers** 1 英 [ˈleftəʊvə] 美 [ˈleftoʊvə] n. 剩余物; 残羹剩菜 名词leftover的复数形式.
- 122 **lemon** 1 [ˈlemən] adj. 柠檬色的 n. 柠檬 n. (Lemon) 人名; (英、德、捷、瑞典) 莱蒙; (法) 勒蒙
- 123 **level** 1 [ˈlevəl] n. 水平; 标准; 水平面 adj. 水平的; 平坦的; 同高的 vi. 瞄准; 拉平; 变得平坦 vt. 使同等; 对准; 弄平 n. (Level) 人名; (法) 勒韦尔
- 124 **like** 3 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 125 **limited** 1 [ˈlɪmɪtɪd] adj. 有限的 n. 高级快车
- 126 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n. (Look) 人名; (瑞典) 洛克; (英) 卢克
- 127 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉

- 128 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 129 **make** 3 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 130 **maker** 1 [ˈmeɪkə] n.制造者; 造物主; 出票人 n.(Maker)人名; (英)马克尔
- 131 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 132 **malek** 3 n. 马利克
- 133 **manufacturing** 1 [ˌmænjʊˈfæktʃərɪŋ] adj.制造的; 制造业的 n.制造业; 工业 v.制造; 生产 (manufacture的ing形式)
- 134 **mark** 2 n.标志; 马克; 符号; 痕迹; 分数 vi.作记号 vt..标志; 做标记于; 打分数 n..标志; 做标记于; 打分数
- 135 **marker** 2 [ˈmɑːkər] n.记分子; 书签; 标识物; 作记号的人 n.(Marker)人名; (英、德、法、塞、瑞典)马克
- 136 **markets** 1 英 [ˈmɑːkət] 美 [ˈmɑːrkt] n. 市场; 集市 v. 销售; 推销; 买卖
- 137 **metric** 1 [ˈmetrɪk] adj.公制的; 米制的; 公尺的 n.度量标准
- 138 **milk** 2 [mɪlk] n.牛奶; 乳状物 vt.榨取; 挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名; (英)米尔克
- 139 **mill** 1 [mɪl] vi.乱转; 被碾磨 n.工厂; 磨坊; 磨粉机; 制造厂; 压榨机 vt.搅拌; 碾磨; 磨细; 使乱转 n.(Mill)人名; (英、德、俄、瑞典)米尔
- 140 **million** 1 [ˈmɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 141 **mixes** 3 [mɪks] v. 混合; 掺入; 合成; 联系; 融合; 介入 n. 混合(物); 融合
- 142 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 143 **movement** 3 [ˈmuːvmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 144 **much** 1 [mʌʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 145 **mushrooms** 1 [ˈmʌʃrʊmz] n. 蕈类 名词mushroom的复数形式.
- 146 **national** 1 [ˈnæʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 147 **natural** 2 [ˈnætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 148 **need** 1 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 149 **new** 3 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 150 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 151 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 152 **Oakland** 1 [ˈoʊklænd] n.奥克兰 (美国加州西部城市)
- 153 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 154 **official** 2 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 155 **officially** 1 [əˈfɪʃli] adv.正式地; 官方地; 作为公务员
- 156 **okara** 1 [ˈoʊkərə] 奥卡拉; n.; 豆渣
- 157 **On** 6 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 158 **or** 3 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 159 **order** 1 [ˈɔːdə] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 订购 vi.命令; 定货
- 160 **Oregon** 1 [ˈɔːrɪɡən; -ɡɒn] n.俄勒冈州 (美国州名)
- 161 **organization** 4 [ˌɔːɡənəɪˈzeɪʃən, -nɪz-] n.组织; 机构; 体制; 团体
- 162 **others** 1 pron.其他人
- 163 **our** 1 [aʊə, aː] pron.我们的
- 164 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 165 **outdated** 1 [ˌaʊtˈdeɪtɪd] adj.过时的; 旧式的 v.使过时 (outdate的过去式和过去分词)
- 166 **paper** 1 [ˈpeɪpə] n.纸; 论文; 文件; 报纸 adj.纸做的 vt.用纸糊; 用纸包装 vi.贴糊墙纸; 发交通违章传票 n.(Paper)人名; (俄)帕佩尔
- 167 **percent** 1 [pəˈsent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 168 **piece** 1 [piːs] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 169 **pizza** 1 n.比萨饼 (一种涂有乳酪和番茄酱的意大利式有馅烘饼) n.(Pizza)人名; (意)皮扎
- 170 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 171 **plant** 1 [plɑːnt, plɑːnt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰

特; (法)普朗

- 172 **policy** 1 [ˈpɒlɪsi] n.政策, 方针; 保险单
- 173 **Portland** 1 [ˈpɔːtlənd; ˈpɑː-] n.波特兰 (美国奥勒冈州最大的城市)
- 174 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 175 **process** 1 [ˈprəʊses; ˈprɒ-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理)的
- 176 **production** 1 [prəʊˈdʌkʃən] n.成果; 产品; 生产; 作品
- 177 **products** 10 [ˈprɒdʌkts] n.制品 名词product的复数形式.
- 178 **qualifying** 1 [kʷɒlɪfɪŋ] adj.使具有资格的 动词qualify的现在分词形式.
- 179 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 180 **re** 1 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revisededition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 181 **ready** 1 [ˈredi] adj.准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n.现款; 预备好的状态 adv.迅速地; 预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪
- 182 **received** 1 [rɪˈsiːvd] adj.被一般承认的; 被认为标准的 v.收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 183 **recycled** 1 [ˈriːsaɪkl] vt.再利用; 使再循环; 再制 vi.循环 n.再循环
- 184 **reduce** 1 [rɪˈdjuːs; ˈdʊːs] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 185 **reducing** 1 英 [rɪˈdjuːsɪŋ] 美 [rɪˈdʊːsɪŋ] n.减低; 还原; 减肥 动词reduce的现在分词形式.
- 186 **rejected** 1 [rɪˈdʒekt] vt.拒绝; 排斥; 驳回; 丢弃 n.不合格产品; 被拒之人
- 187 **renewal** 1 [rɪˈnjuːəl] n.更新, 恢复; 复兴; 补充; 革新; 续借; 重申
- 188 **replies** 1 [rɪˈplai] v.回答; 答复; 回应 n.回答; 答复
- 189 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 190 **restaurant** 1 [ˈrestərɒŋ; -rɒnt; -rənt] n.餐馆; [经]饭店
- 191 **restaurants** 2 餐馆
- 192 **return** 1 [rɪˈtɜːn] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 193 **rice** 1 [raɪs] n.稻; 米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名; (瑞典)里瑟; (塞)里采; (英)赖斯
- 194 **said** 4 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 195 **salt** 3 [sɔːlt] n.盐; 风趣, 刺激性 adj.咸水的; 含盐的, 咸味的; 盐腌的; 猥亵的 vt.用盐腌; 给...加盐; 将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名; (西)萨尔特; (英)索尔特
- 196 **salted** 1 [ˈsɔːltɪd] adj.盐的; 盐腌的; 有经验的 v.加盐于; 使...增添兴趣; 用盐腌制 (salt的过去分词)
- 197 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网 (StorageAreaNetworking) n.(San)人名; (泰)汕; (俄、罗、刚)萨恩; (土、柬)桑; (缅)山
- 198 **seal** 3 [si:] n.密封; 印章; 海豹; 封条; 标志 vt.密封; 盖章 vi.猎海豹 n.(Seal)人名; (英)西尔
- 199 **seals** 1 n.seal的复数形式
- 200 **see** 2 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 201 **servng** 1 [ˈsɜːvɪŋ] n.服务; 上菜; 一份食物 v.服务 (serve的ing形式) adj.用于上菜的 n.(Serving)人名; (瑞典)塞尔温
- 202 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状; 模型; 身材; 具体化 vt.形成; 塑造, 使成形; 使符合 vi.形成; 成形; 成长 n.(Shape)人名; (瑞典)沙佩
- 203 **she** 1 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 204 **shop** 1 [ʃɒp] n.商店; 店铺 vt.购物 vi.购物; 买东西
- 205 **shopping** 1 [ˈʃɒpɪŋ] n.购物, 买东西 v.购物 (shop的ing形式)
- 206 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 207 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 208 **small** 1 [smɔːl] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 209 **so** 1 [səʊ; 弱 sa] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 210 **sold** 1 [sɔːld] v.卖, 销售 (sell的过去式和过去分词) n.(Sold)人名; (瑞典)索尔德
- 211 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 212 **stachel** 2 n. 施塔赫尔

- 213 **stamped** 1 [stæmpt] adj. 盖上邮戳的 动词stamp的过去式和过去分词形式.
- 214 **start** 2 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 215 **stores** 4 [s'tɔ:z] 名词store的复数形式
- 216 **story** 3 [stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 217 **straw** 3 [strɔ:] n.稻草; 吸管; 一文不值的东西 adj.稻草的; 无价值的 n.(Straw)人名; (英)斯特劳
- 218 **such** 2 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 219 **system** 1 [sɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 220 **taste** 1 [teɪst] n.味道; 品味; 审美 vt.尝; 体验 vi.尝起来; 有...的味道 n.(Taste)人名; (法)塔斯特
- 221 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 222 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 223 **the** 24 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 224 **their** 3 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 225 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 226 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 227 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 228 **things** 2 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 229 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 230 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 231 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 232 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 233 **to** 21 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 234 **tomatoes** 1 英 [tə'mætəʊz] 美 [tə'mɑ:təʊz] n. 番茄; 西红柿 名词tomato的复数形式.
- 235 **tons** 1 [tɒnz] ad. [口]极其; 非常
- 236 **turning** 1 ['tɜ:nɪŋ] n.转向; 旋转; 回转; 转弯处 v.旋转 (turn的ing形式)
- 237 **tyler** 1 ['taɪlə] n.泰勒 (男子名); 秘密会所看守人 (共济会的)
- 238 **ugly** 1 [ʌdʒi] adj.丑陋的; 邪恶的; 令人厌恶的
- 239 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 240 **uneaten** 1 [ʌn'i:tɪn] adj. 没吃的; 剩下的
- 241 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 242 **upcycle** 8 v. 升级改造
- 243 **us** 1 pron.我们
- 244 **use** 2 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 245 **used** 2 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 246 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 247 **vegetables** 1 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 248 **veggie** 1 ['vedʒi] n.素食者
- 249 **visit** 1 ['vɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 250 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 251 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 252 **waste** 4 [weɪst] n.浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt.浪费; 消耗; 使荒芜 vi.浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj.废弃的; 多余的; 荒芜的
- 253 **wasted** 3 [weɪstɪd] adj.浪费的 v.浪费 (waste的过去式)
- 254 **wasting** 1 [weɪstɪŋ] n.浪费 adj.浪费的; 造成浪费的
- 255 **wax** 1 [wæks] n.蜡; 蜡状物 vt.给...上蜡 vi.月亮渐满; 增大 adj.蜡制的; 似蜡的 n.(Wax)人名; (德、罗、匈、英)瓦克斯
- 256 **we** 5 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 257 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么

- 258 **where** 2 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 259 **wherever** 1 [hwɛəˈevə] adv.无论什么地方; 究竟在哪里 conj.无论在哪里; 无论什么情况下
- 260 **wine** 1 [wain] n.酒, 葡萄酒; 紫红色 vi.喝酒 vt.请...喝酒 n.(Wine)人名; (英)瓦恩
- 261 **with** 1 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 262 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 263 **works** 1 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 264 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 265 **yogurt** 1 [ˈjɒɡət, ˈjəʊ-] n.酸奶酪, [食品]酸乳 (等于yoghurt)
- 266 **you** 6 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 267 **your** 2 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)